

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Se puede evitar el virus del Nilo Occidental.

Realice los 3 pasos siguientes para reducir la posibilidad de una picadura de mosquito.

1 Elimine los lugares cerca de su casa donde pueden reproducirse los mosquitos

- Elimine el agua de los barriles, las cubetas y las carretillas semanalmente
- Elimine el agua de los recipientes, tales como juguetes o envases
- Vacíe la piscina portátil para niños cuando no esté en uso
- Limpie los estanques del jardín
- Deshágase de llantas usadas
- Cambie el agua de la pila para pájaros y del bebedero de animales por lo menos
- Elimine el agua de los platos para las macetas
- Vacíe el agua de lonas o material de plástico
- Cubra los barriles para recoger agua con una mosquitera
- Ayude a sus vecinos o parientes mayores o frágiles con estas actividades

2 Prepare su casa

- Limpie las canaletas atascadas con hojas de árboles
- Repare los grifos exteriores que gotean
- Repare las ventanas y las puertas que tengan aperturas y asegúrese de que se ajustan bien
- Considere colocar una puerta de rejilla para las puertas que deja abiertas con frecuencia

3 Utilice protección personal durante los períodos de actividad de los mosquitos

- Use pantalones largos y camisas de manga larga
- Considere el uso de repelente de insectos
- Los repelentes de insectos que contengan DEET son eficaces: siga las instrucciones de la etiqueta al pie de la letra

El departamento de Salud pública de Seattle y del condado de King está haciendo grandes esfuerzos para disminuir el impacto que pueda tener el virus del Nilo Occidental en nuestra comunidad. Consulte nuestro sitio Web o llame a la línea informativa: <http://www.metrokc.gov/health/westnile> 206-205-3883 (grabación)

El departamento de Salud pública desea que usted les informe

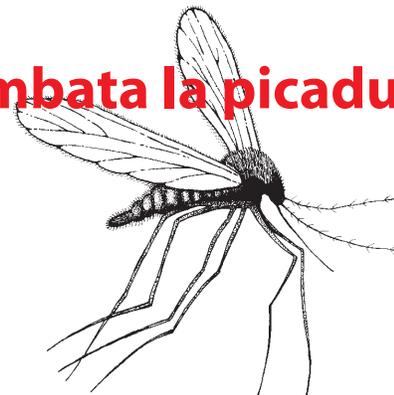
Si encuentra un cuervo americano (*corvus brachyrhynchos*), un arrendajo azul (*cyanoitta cristata*) o un cuervo común (*corvus corax*) muerto, escriba la dirección y la hora en que lo encontró y, luego, llame al 206-205-4394 para presentar un informe. En algunas circunstancias es posible que vayamos a buscar el pájaro para hacer pruebas. Sin embargo, la mayoría de las veces, se le pedirá que deseche el pájaro en la basura.



Deshacerse de un pájaro muerto

Los cuervos y otros animales *no* transmiten el virus del Nilo Occidental directamente a las personas. Únicamente puede enfermarse de la picadura de un mosquito infectado. A pesar de ello, no toque el pájaro muerto sin protegerse; utilice guantes o una pala para colocar el pájaro en dos bolsas de plástico. Coloque el pájaro muerto en la basura.

Combata la picadura



Public Health
Seattle & King County 